



Sandra Tavares Pereira

Danseuse / chorégraphe



CERTIFIÉE EN DANSE THÉRAPIE, FORMATION IRPECOR
BAC+2 CONCEPTION MULTIMÉDIA, CESI BORDEAUX.

CERTIFIÉE EN ARTS GRAPHIQUES, LISBONNE, CENTRE DE FORMATION CGTP-IN.

CERTIFIÉE EN FRANÇAIS COMMERCIAL ET ÉCONOMIQUE ALLIANCE FRANÇAISE, PARIS

CONTACT: 0614110819

S.TAVARES@UNTENDANSES.COM

EXPERIENCE

Médiation Danse

ASSOCIATION COQS ROUGES, Bordeaux **2023 à ce jour**

SERVICE MISE À L'ABRI - MDMNA (CDEF), Département de la Gironde, **2023 à ce jour**

COMPAGNIE UNTENDANSES, Bordeaux. **2014 à ce jour**

INICEA Hôpital de jour, CPAC Cenon. **2019 / 2023**

ASSOCIATION AGIRAS, Lormont. **2014 / 22**

Projets Artistiques/pédagogiques

2020 /22 Ehpad Unité protégée, Le Bourghail Talence

2015/22 Ecoles primaires et maternelle Lormont

- Ecole **Elementaire** Marie Curie, Marcel Pagnol, Albert Camus, Condorcet, Rostand, Grand Tressan
- Ecole **Maternelle** Paul Fort, Rosa Bonheur, Suzanne Debrat, Rostand

2017/19 Foyer des jeunes travailleurs, Genilor Lormont

2015/17 Ecole **primaire** Lalande de FRONSAC,

2015/17 Ecole **primaire** Cadillac en Fronsadais danse et arts plastiques

2016 ITEP Macanan, Bouliac,

Artistique

2024 Création en cours « Spirale », spectacle danse et théâtre.

2023 Performance danse Residui Teatro Festival Ayllon Magdalena Project

2023 Performance danse Cie Tchaka. LUMI Bordeaux

2023/24 Performance danse Cie Lullaby/MC2A. Mémorial de l'esclavage Bordeaux

2022 Performance danse et musique, « Medii », Cie Untendanses, Domaine de Sybirol à Floirac.

2005/14 Diverses performances Cie Fabre/Sènou



Formation / Stages

Clinique

2022 Corps et Psyché: fondamentaux et enjeux psychopathologiques du travail corporel, Entresens formation 35h, Claire Bertin.

2022 Corps et TCA: approche psychocorporelle du soin auprès de la personne souffrant de Troubles des Conduites Alimentaires, Entresens formation 28h, Claire Bertin et Vincent Dodin.

2022 Corps – Mouvement – Pathologies: approche clinique pour la Psychomotricité, Danse-Thérapie et Structuration psycho-corporelle. Etre en Corps, formation 35h, Claire Bertin et Laurence Auguste.

2019 Corps-Accords / La relation thérapeutique en travail par la danse thérapie. Formation Irpecor 24h, Benoît LESAGE et Vincenzo Bellia.

Danse / structuration corporelle

2024 Redécouvrir les territoires sensibles du corps, savoirs somatiques et Analyse fonctionnelle du mouvement dansé. Formation PREAC, Romain Panassié

2023 Schèmes de mouvement – Cycle d'approfondissement Session I - II - III Formation Irpecor 80h Angela LOUREIRO / Benoit LESAGE.

2021 Danses d'expression primitive. Formation DRLST 10h France Schott-Bilman.

2021 Accordanse et Concordages / l'expressivité corporelle à partir de Laban. Formation Irpecor 45h, Angela LOUREIRO et Benoît LESAGE.

2021 Poids/tonicité. Formation, Irpecor 32h A. LOUREIRO et B. LESAGE.

2020 Spatialité / Temporalité. Formation Irpecor 32h, Angela LOUREIRO et Benoît LESAGE.

2018 Schèmes de mouvement et Systèmes corporels. Formation Irpecor, 45h Angela LOUREIRO et Benoît Lesage

2018 Mouvement et lecture du corps AXE ET AXIALITÉ. Formation Irpecor 32h, Christine WAHL et Benoît LESAGE.

2017/2019 Danse Butô accompagnement personnalisé avec Naomi MUTOH Cie Medulla.

2014/2017 Une autre idée de la danse avec Vincent HARISDO / Andy SCOTT.

2005/2014 Danses du Bénin/afro-contemporaine avec Cie Fabre/Sènou.

1999/2000 Danses traditionnelles d'Afrique avec Ousmane Gallo



Structures / danse thérapie

2022 Les résonances du corps: voix et expressivité. Formation Irpecor 32h, Sophie Hierominus et Benoît Lesage.

2021 Accompagnement au Mouvement et écoute Corporelle. Formation Irpecor 32h, B. LESAGE.

2020 Accompagnement au mouvement et toucher structurant. Formation Irpecor 32h, Christine WAHL et B. LESAGE.

2019 Danse thérapie / Structuration Psychocorporelle – Fondamentaux. Formation Irpecor 35h, Benoît LESAGE.

2018 Expressivité, Relation d'aide et chaînes musculaires. Formation Irpecor 32h, Benoît LESAGE.



Workshops et masterclass

DANSE

Calixto Neto, Yuval Pick, Anne Nguyen, Claudia Catarzi, Soraya Thomas, Christos Papadolous, Gilles Baron, Michel Sweizer, Massimo Fusco, Hamid Ben Mahi, Naomi Mutoh, Isabel Maurel,...

DANSE THÉÂTRE

Viviana Bovino (Residui teatro)

Julia Varley (Odin théâtre)

Geddy Aniskal (Grenland Friteatre)

Barbara Carvalho (Frauen*Theaterfestival)

Amaranta Osorio

Autres

2024 Animer et concevoir un atelier de médiation musical. Formation L'Art-Onde 35h, Julie de Stoutz. **2022** « Le corps résilient : de la contenance du soin à la création artistique ». Colloque Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB).

2022 Sensibilisation à l'accueil des personnes porteuses de maladies chroniques, Formation PEPS Sport santé niveau 1, 21h. Collège Aquitain de Prévention Cardiovasculaire.

CONTACT: 0614110819

S.TAVARES@UNTENDANSES.COM